

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (陸上競技)部月間活動計画

10	月	目標	自己記録の更新
----	---	----	---------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	火			基本練習・専門練習	
2	水			基本練習・専門練習	
3	木			休養日	
4	金			基本練習・専門練習	
5	土			基本練習・専門練習	
6	日			休養日	
7	月			基本練習・専門練習	
8	火			基本練習・専門練習	
9	水			基本練習・専門練習	
10	木			休養日	
11	金			基本練習・専門練習	
12	土			基本練習・専門練習	
13	日			基本練習・専門練習	
14	月			休養日	
15	火			基本練習・専門練習	
16	水			基本練習・専門練習	
17	木			休養日	
18	金			基本練習・専門練習	
19	土			基本練習・専門練習	
20	日			休養日	
21	月			基本練習・専門練習	
22	火			基本練習・専門練習	
23	水	中間考査		休養日	
24	木	中間考査		基本練習・専門練習	
25	金	中間考査		基本練習・専門練習	
26	土		岡山カーニバル(岡山)	試合	
27	日		岡山カーニバル(岡山)	試合	
28	月			基本練習・専門練習	
29	火			基本練習・専門練習	
30	水			基本練習・専門練習	
31	木			休養日	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後